|  |  |
| --- | --- |
| ***рамка зима.jpg*** |  |

**Режим дня средней группы МБДОУ №4**

**на холодный период2016-2017 г.г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.00 -8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.25 – 8.45** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **8.45 – 9.00** |
| **Организованная детская деятель­ность, занятия со специалистами** | **9.00 – 9.50**  **1з. 9.00 – 9.20**  **2 з.9.30 – 9.50** |
| **Второй завтрак** | **9.50 -10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.00 – 12.00** |
| **Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность гигиенические процедуры** | **12.00 – 12.15** |
| **Подготовка к обеду, обед.** | **12.15 – 12.45** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.45 -15.00** |
| **Постепенный подъём, гимнастика после сна, личная гигиена** | **15.00 – 15.20** |
| **Полдник** | **15.20 -15.35** |
| **Игры, самостоя­тельная и органи­зованная детская деятельность** | **15.35-16.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.** | **16.30 -17.30** |