|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Перспективное планирование совместной деятельности взрослого и детей**  **по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни**  **в младшей группе МБДОУ №4 «Дюймовочка» 2015-2016 учебный год** | | | |
| Я и мое тело. Чтобы глаз видели. Чтобы уши слышали | Развивать умение различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши), дать представление об их роли в организме и о том, как их беречь и ухаживать за ними. | сентябрь | Азбука здоровья. стр.5  И.М.Новикова Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. С.45 |
| Самые полезные продукты | Дать представление о полезной и вредной пище; об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека | октябрь | Авдеева Н.Н., Князева О.Л, Стеркина Р.Б.. Безопасность. *Тема 30*  И.М.Новикова Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. С.52 |
| Я и движение. | Формировать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение; с помощью сна восстанавливаются силы. | ноябрь | Авдеева Н.Н., Князева О.Л, Стеркина Р.Б.. Безопасность. ***Тема 31***  *Азбука здоровья. С.14*  Г.Ю. Байкова Физическое развитие. Реализация Образовательной области. С. 7 |
| Закаляюсь – укрепляюсь  Свежий воздух и вода | Познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма. | декабрь | Азбука здоровья.  с. 36  И.М.Новикова Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. С.59 |
| Закаляюсь – укрепляюсь  Свежий воздух и вода | Дать представление о необходимости закаливания. | январь | Азбука здоровья с. 36 |
| Как я буду заботиться о своем здоровье | Дать представление о ценности здоровья; | февраль | Авдеева Н.Н., Князева О.Л, Стеркина Р.Б.. Безопасность. *Тема 19* |
| Как я буду заботиться о своем здоровье | Формировать желание вести здоровый образ жизни. | март | Авдеева Н.Н., Князева О.Л, Стеркина Р.Б.. Безопасность. *Тема 19*  Голицина Н.С. Воспитание основ здорового образа жизни у малышей. С.17 |
| Помоги себе сам | Формировать умение сообщать о своем самочувствии взрослым, осознавать необходимость лечения. | апрель | К.Ю.Белая «Формирование основ безопасности у дошкольников», с. 38  Азбука здоровья. с. 58 |
| Личная гигиена  Я осваиваю гигиену и этикет | Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни. | май | Авдеева Н.Н., Князева О.Л, Стеркина Р.Б..Безопасность. *Тема 27*  Т.А.Шарыгина «Беседы о здоровье» Тема 4 «Чистота залог здоровья» |
|  | | | |