**Тест на оценку уровня тревожности ребёнка .**

Внимательно прочитайте эти утверждения и оцените, насколько они характерны для Вашего ребёнка. Если это проявление ярко выражено, поставьте 2 балла; если оно встречается периодически – 1 балл; если отсутствует – 0 баллов.

1. Легко расстраивается, много переживает.
2. Часто плачет, ноет, долго не может успокоиться.
3. Капризничает и раздражается по пустякам.
4. Часто обижается, дуется, не переносит никаких замечаний.
5. Бывают припадки злости.
6. Заикается.
7. Грызёт ногти.
8. Сосёт палец.
9. Имеет плохой аппетит.
10. Разборчив в еде.
11. Засыпает с трудом.
12. Спит беспокойно.
13. Неохотно встаёт.
14. Часто моргает.

15.Дёргает рукой, плечом, теребит одежду.

16.Не умеет сосредоточиться, быстро отвлекается.

 17.Старается быть тихим.

18.Боится темноты.

19.Боится одиночества.

20.Боится неудачи, не уверен в себе, нерешителен.

 21.Испытывает чувство неполноценности.

**Обработка результатов**

***28-42 балла*** – невроз, высокая степень психоэмоционального напряжения.

***20-27 баллов*** – невроз был или будет в ближайшее время.

***14-19баллов***– нервное расстройство, средняя степень психоэмоционального напряжения.

***7-13 баллов*** – высокая степень психоэмоционального напряжения, ребёнку необходимо внимание.

***Менее 7 баллов*** *–* отклонения несущественны и являются выражением возрастных особенностей.